

# Checkliste für deinen NACHHALTIGEN HAUSPUTZ

Die Welt ist komplizierter geworden – für alles gibt es Spezialreiniger. Völlig unnötig, denn SURIG ist das Hausmittel Nummer 1, wenn es ums Großreinemachen geht! Wozu also auf teure und aggressive Reiniger zurückgreifen? Wer es clever angeht, kann mit SURIG (Essigessenz, Zitronensäure oder Essigspray) seinen Hausputz im Schnellverfahren erledigen. Dazu effizient, umweltschonend und super sauber – mit nur einem Hausmittel!

**An die Lappen, fertig, los!**

## ZURVORBEREITUNG

- Erst einmal ausmisten und das Grobe entfernen, dabei Überflüssiges direkt entsorgen
- Alle benötigten Putzutensilien bereitstellen (SURIG, Lappen, Eimer, Müllbeutel, Staubsauger, Trittleiter, Gummihandschuhe, Bürsten, etc.)
- Lieblingsmusik anschalten
- Los geht's durch die Räume!



## IN DER GANZEN WOHNUNG

- Alle Räume gründlich durchlüften
- In allen Räumen die Decken und Wände von Spinnweben befreien, Lampenschirme abstauben
- Pflanzen abstauben bzw. mit einem feuchten Tuch abwischen
- Teppiche lüften, ausklopfen oder staubsaugen, und direkt einmal durch alle Räume saugen
- Textilien waschen: Bettwäsche wechseln, Matratzen lüften und reinigen, Gardinen abhängen und in die Waschmaschine stecken, Flecken von Polstermöbeln entfernen und Sofakissen waschen
- Flächen, Schränke und Regale abwischen

## BADEZIMMER

- Duschkabine, Badewanne und Waschbecken putzen
- Wände / geflieste Flächen abwischen
- Armaturen entkalken
- Mülleimer ausleeren und auswaschen
- Spiegel und Fenster reinigen
- Toilette von innen und außen gründlich putzen, Urinstein entfernen
- Abflüsse reinigen
- Schränke ausräumen, auswaschen und neu organisieren
- Sockelleisten abwischen
- Tür und Türrahmen abwischen
- Boden saugen, besonders in den Ecken
- Boden feucht wischen

## WOHNZIMMER

- Sofa absaugen und Ledermöbel pflegen
- Fernseher / TV-Tisch abstauben, Fernbedienung reinigen
- Blu-Rays, DVDs, Bücher und Zeitschriften sortieren (ggfs. sogar aussortieren) und alle Flächen / Regale abstauben
- Alle Kabel durch einen Lappen gleiten lassen und abstauben, evtl. sogar die Kabel zusammenbinden
- Bilderrahmen abstauben
- Gardinenleisten oder -stangen reinigen
- Heizkörper abwischen
- Alle Flächen, Sideboards, Schränke und Regale feucht abwischen
- Fenster putzen
- Boden saugen / wischen



## SCHLAFZIMMER

- Kleidung im Schrank ausmisten, umsortieren (Winter gegen Sommer) und Kleiderschrank feucht auswischen
- Bettzeug wechseln, verschlissene Bettwäsche entsorgen
- Matratzen lüften, reinigen und wenden
- Unter dem Bett staubsaugen, ggfs. Bettkasten ausräumen und säubern
- Überflüssiges vom Nachttisch wegräumen
- Heizkörper abwaschen
- Spiegel und Bilderrahmen abstauben
- Tür und Türrahmen abwaschen
- Nachttisch, Schubladen und Schrankfronten abwaschen
- Fenster putzen
- Boden saugen / wischen

## KÜCHE

- Kühlschrank ausräumen, auswischen
- Gefrierschrank abtauen und reinigen
- Herd, Backofen, Backbleche reinigen
- Schubladen und Schränke ausräumen, auswaschen und neu sortieren
- Dunstabzug und Filter reinigen
- Küchengeräte entkalken (z. B. Wasserkocher, Kaffeemaschine)
- Arbeitsplatte und Schankfronten abwischen
- Küchentisch und Stühle abwischen
- Spülmaschine entkalken und reinigen
- Boden saugen, besonders in den Ecken
- Tür und Türrahmen abwaschen
- Boden feucht wischen

## KINDERZIMMER

- Bastelmaterial, Stifte und Bücher aussortieren, Spielsachen wegräumen
- Kuscheltiere waschen
- Matratzen lüften, reinigen und wenden
- Gardinen anhängen und waschen
- Schränke ausräumen, auswaschen und neu organisieren
- Sockelleisten abwischen
- Tür und Türrahmen abwaschen
- Bücherregal, Tisch, Bett feucht abwaschen
- Tür und Türrahmen waschen
- Fenster putzen
- Boden saugen, besonders in den Ecken
- Boden feucht wischen

## TERRASSE & GARTEN

- Blumenkübel und Blumentöpfe säubern und Kalkränder entfernen
- Balkon und Terrasse von Moos und Algen befreien, auch die Fugen am Rand
- Grill putzen und Grillrost reinigen

## TIEREIMHAUSHALT

- Kalkreste im Futternapf entfernen
- Betten und Decken waschen
- Katzentoilette, Vogel- oder Hamsterkäfig gründlich auswaschen

## WERKSTATT & AUTO

- Ausmisten und das Grobe entfernen
- Werkzeuge ordnen und ggfs. beschriften
- Defekte Geräte und Materialien entsorgen
- Rostige Materialien entrostet
- Boden auskehren und feucht wischen
- Gerüche aus dem Auto und Flecken auf den Polstern entfernen
- Reifen für die nächste Saison überprüfen und Felgen reinigen
- Mögliche Schimmelflecken bearbeiten
- Gefahrenstoffe fachgerecht entsorgen (z. B. zum Schadstoffmobil bringen)

